

¡Comer 'light' sí es posible con los cereales y leguminosas de nuestra tierra!

Fenalce y Red+ lanzan la 3ra. temporada del programa 'Saber Estar Bien'

26 de abril de 2024.- La Federación Nacional de Cultivadores de Cereales, Leguminosas y Soya – Fenalce y el canal Red+ se unen para darle la bienvenida a la 3ra. temporada de 'Saber Estar Bien', un programa que promueve el cuidado de la salud a través de una buena alimentación, basada en la comida que sabemos cultivar en el país.

Este programa, patrocinado por Fenalce y producido por Red+ será un viaje por los sabores de nuestra tierra. Calorías de cereales como el maíz y proteínas de leguminosas como el frijol y la soya sembrados y cosechados por productores colombianos, serán los grandes protagonistas en esta temporada.

'Saber Estar Bien' contará con la dirección médica y presentación Óscar Rosero, médico endocrinólogo y experto en estilos de vida y fitness, quien desde su experticia dará recomendaciones útiles para aprender a comer sano, mejorar los hábitos y cuidar la salud, al tiempo que permiten eliminar mitos que van en contra del bienestar. También participará el chef Mauricio Nicholls, quien enseñará a la audiencia a preparar recetas fáciles, deliciosas, nutritivas, creativas y saludables.

"Para Fenalce es un orgullo seguir siendo parte del programa 'Saber Estar Bien' de Red+ y continuar promoviendo el consumo de cereales, leguminosas y soya producidos en el país. Estamos seguros que comer bien sí es posible con los alimentos producidos por nuestros productores. Además, ésta es una manera de mejorar la comercialización, fortalecer su crecimiento en el mercado, generar mayor rentabilidad y aportarle a la seguridad alimentaria de nuestro país", sostuvo Henry Vanegas, gerente de Fenalce.

Esta temporada tendrá 12 programas, los cuales serán transmitidos todos los miércoles a las 9:00 p. m. por Red+ tv del operador Claro, canales 107 en SD y 1007 en HD, y también vía streaming por www.redmas.com.co, YouTube de Red+ y Mi Claro app.

El lanzamiento de esta nueva versión de 'Saber estar bien' se realizará este 30 de abril, a las 5:30 p. m., en Plaza Claro. Las y los interesados podrán asistir de manera gratuita, inscribiéndose [AQUÍ](#) ¡Acompáñanos!