

Con 'Colombia Sí Sabe', este 20 de julio celebramos la riqueza de nuestros cereales, leguminosas y soya

- *Con la campaña 'Colombia Sí Sabe', Fenalce y los fondos parafiscales de Cereales, Leguminosas y Soya, impulsan el consumo de nuestros granos y el rescate de las tradiciones culinarias de cada región.*
- *De acuerdo con cálculos de Fenalce, el consumo per cápita de maíz es de 152 Kilogramos y el del frijol y la soya de 2,64 y 13,07 kilogramos por persona, respectivamente.*
- *Este 20 de julio los invitamos a conectarse con lo mejor de nuestra gastronomía en colombiasisabe.com y en las redes sociales de la campaña.*

19 de julio de 2024. Este 20 de julio se conmemoran 214 años de la Independencia de Colombia, una fecha histórica y representativa para el país, en la que también rendimos un homenaje a nuestra cultura, a nuestras tradiciones y a nuestra diversidad gastronómica, a nuestros cereales y las leguminosas, ingredientes con un gran valor nutricional que hacen parte de muchas preparaciones.

Con la Campaña '**Colombia Sí Sabe**', la Federación Nacional de Cultivadores de Cereales, Leguminosas y Soya (Fenalce) y los fondos parafiscales de Cereales, Leguminosas y Soya, impulsan el consumo de estos granos, cultivados en el país.

De acuerdo con cálculos de Fenalce, Colombia tiene una demanda de aproximadamente 7,9 millones de toneladas de maíz al año, de las cuales produce solamente el 20% (1,6 millones de toneladas). Se estima que el consumo per cápita es de 152 Kilogramos de maíz por persona, el cual se da a través de distintos alimentos, como las arepas, los tamales, preparaciones típicas como el ajiaco, la mazamorra, los envueltos, entre muchas otras y también indirectamente a través del consumo de proteína animal.

En cuanto a las leguminosas, el país demanda al año 137.611 toneladas de frijol, de las cuales el 69% (95.509 toneladas) es producción nacional. Al respecto de la soya, Colombia tiene un consumo de 682.598 toneladas de soya al año, donde casi el 30% (197.883 toneladas) se produce en el país.

Respecto al consumo per cápita del frijol y de soya es de 2,64 y 13,07 kilogramos por persona, respectivamente. La soya, rica en proteínas, es usada para elaborar productos como queso, helado, yogurt, cacahuates, café, sopas y ensaladas, entre otros y, por sus capacidades funcionales, se usa como aditivo en muchos de los alimentos que consumimos a diario cumpliendo funciones como emulsificante, gelificante, formar espuma y retener agua. También es ampliamente usada para complementar de manera proteica otros alimentos como arroz y maíz.

Las cifras anteriores muestran la importancia de que como país apoyemos lo nuestro, impulsemos el consumo de los cereales y las leguminosas en cada municipio y departamento del país. Para contribuir a ello, desde la Campaña '**Colombia Sí Sabe**' iniciamos este mes un viaje por las diferentes regiones del país, haciendo un llamado a la alimentación consciente, promoviendo la seguridad y soberanía alimentaria desde los territorios, apoyando el campo, su gente, el trabajo rural y el esfuerzo en la generación de riqueza y bienestar desde la agricultura local.

Los invitamos a seguir este encuentro con los sabores y saberes, en donde destacaremos la calidad de los platos típicos elaborados con productos del campo colombiano. Además de las recetas y los ingredientes, '**Colombia Sí Sabe**' es una ventana hacia historias de vida entrelazadas con la tierra, con la agroindustria y con la mesa familiar.

Con '**Colombia Sí Sabe**' celebramos la riqueza de nuestros granos y tradiciones culinarias. Es una invitación para que consumamos lo que se produce en el país, nuestra mayor riqueza, además de ser un acto de gratitud hacia esos héroes anónimos que día a día trabajan la tierra para alimentar a nuestras familias, y a quienes les hacemos un homenaje.

Los invitamos a seguir este viaje por los sabores de los cereales, leguminosas y soya producidos en nuestro país en:

- Página Web: <https://colombiasisabe.com/>
- Instagram: @Colombiasisabe
- Facebook: Colombia si sabe
- YouTube: Colombia si sabe
- TikTok: @Colombiasisabe
- Canal WhatsApp: Colombia Sí Sabe